

HLB

Hôpital Léon Bérard
Réhabilitation spécialisée



ProvenceSylva

Académie du Bain de Forêt Provençale

COLLOQUE SCIENTIFIQUE 2026

Santé & Forêt

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

Vendredi 16 octobre 2026
Hôpital Léon Bérard à Hyères

Inscription
(gratuite mais obligatoire)
<https://bit.ly/3UAPHrk>



Soutenu par



Colloque Santé & Forêt

2025–2026 : des constats aux applications

2025 : un référentiel commun

Les actes de ce 1er colloque scientifique, organisé en 2025 ont posé le cadre :

« **UNE SEULE SANTÉ** ».

Santé humaine, biodiversité et santé des écosystèmes sont interdépendantes.

Les travaux ont porté sur les **bénéfices physiologiques, psychologiques et cognitifs de l'exposition à la nature** :

phytoncides des arbres, microbiote du sol, réponses psychophysiologiques et déroulement des bains de forêt.

Cinq priorités s'en dégagent : recherche interdisciplinaire • prescription nature • accès aux espaces naturels • formation des professionnels • résilience des forêts.



2026 : approfondir et mettre en pratique

Ce 2e colloque s'organise autour de **3 axes** : un esprit sain, un corps sain, une forêt saine.

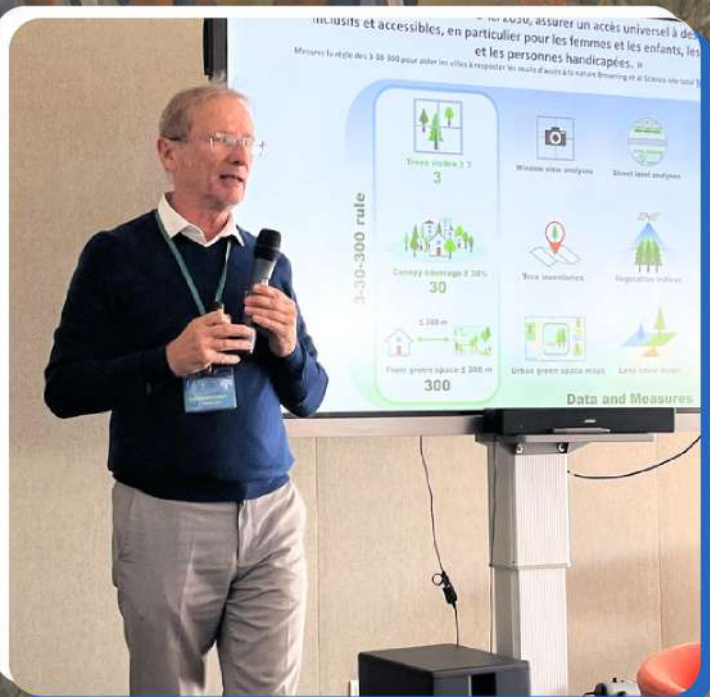
Santé mentale et stress : bains de forêt pour les soignants, séminaires nature et programmes européens Forest4Youth et Recetas.

Santé physique et prévention : biodiversité, « Une Seule Santé », médecine intégrative, outdoor thérapie et soins primaires.

Forêt et santé : évaluer le potentiel thérapeutique, sylviculture, valorisation des écosystèmes, politique forestière de santé et formation certifiante.

Débat sur les facteurs de succès d'une **médecine forestière** et de la **prescription nature**.

Le colloque réunira 90 spécialistes en présentiel. Retransmis en direct sur internet pour élargir la diffusion des travaux et des échanges.



Colloque Santé & Forêt

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Hôpital Léon Bérard – avenue du Docteur Marcel Armanet, 83418 Hyères

Programme

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

08h30

ACCUEIL ET ÉMARGEMENT

09h00

MOTS DE BIENVENUE, Direction Hôpital Léon Bérard de Hyères et représentants de la Région Sud

09h30

UN ESPRIT SAIN

- **Dr Philippe Carencio**, Animateur
- **Référente HLB** • Rapport de l'expérience bains de forêts pour les soignants
- **Dr François Ihuel** • Forest4Youth, point d'étape • EPSM de la Marne
- **Pr Stéphanie Gentile** • Projet Recetas • conclusion et leçons
- **Dr Anne-Laure Denans**, Bains de forêt et approche globale de santé : levier de pleine santé
- **Henry Pastorini** • Evaluation des séminaires nature sur le stress

10h45 • PAUSE

11h15

UN CORPS SAIN

- **Alain Lancelot** • Président INFOM-France, Animateur
- **Gilles Pipien** • Santé et biodiversité, Où en sommes-nous ?
- **Léonie Varobieff** • Une Seule Santé : pistes de mise en œuvre
- **Dr Véronique Mondain** • Médecine intégrative et avenir de la prescription nature
- **Servane Prieu** • Outdoor thérapie pour les patients en réadaptation cardiaque
- **Dr Blandine Mellouet** • La nature dans les soins primaires

12h30 • DÉJ.

14h00

UNE FORÊT SAIN

- **Claude Fussler**, Animateur
- **Philippe de Wouters** • Définir l'Indice du Potentiel Thérapeutique d'une Forêt : l'outil PTFI.
- **Nicola Luigi** • Sylviculture : développer une forêt thérapeutique et productive
- **Christophe Barbe** • La santé : une piste de valorisation plausible des écosystèmes forestiers
- **Charles Dereix** • Perspectives pour une politique forestière de santé
- **Sylvie Moyroud** • Formation certifiante pour le bain de forêt

15h30

MÉDECINE FORESTIÈRE

Progrès et perspectives de la prescription nature
Débat animé avec un panel de médecins et forestiers engagés

16h30 • CLÔTURE

CLÔTURE DU COLLOQUE & RAFRAICHISSEMENTS

Colloque Santé & Forêt

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Les intervenants

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

ESPRIT SAIN

SANTÉ MENTALE, STRESS ET MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE PAR LA NATURE.

DR PHILIPPE CARENCO • animateur

Praticien hospitalier honoraire, il agit depuis les années 1990 pour réduire l'impact environnemental des soins et prévenir les maladies liées à la dégradation des écosystèmes.

DR FRANÇOIS IHUEL • Forest4Youth

À l'EPSM de la Marne, ce médecin de santé publique explore avec Forest4Youth la médiation thérapeutique de la forêt auprès des 12–18 ans en souffrance psychique.

PR STÉPHANIE GENTILE • RECETAS

Professeure de santé publique à Aix-Marseille Université et responsable de l'évaluation médicale à l'AP-HM, elle coordonne à Marseille RECETAS, projet européen de prescriptions sociales fondées sur la nature.

DR ANNE-LAURE DENANS • Santé globale

Docteure en pharmacie, spécialisée en micronutrition et santé cognitive, elle associe hygiène de vie, activité physique et bains de forêt. Auteure du Guide pratique des compléments nootropiques.

HENRY PASTORINI • Stress et nature

Psychologue clinicien, naturopathe et formateur en psychopathologie. Instructeur Shinrin Yoku et yoga, il organise depuis quinze ans des séminaires en plein air.

CORPS SAIN

BIODIVERSITÉ, PRÉVENTION, MÉDECINE INTÉGRATIVE ET SOINS.

ALAIN LANCELOT • animateur

Président d'INFOM France, guide Shinrin Yoku, sophrologue et coach. Auteur d'une dizaine d'ouvrages, il a cocréé des Forest Therapy Retreats dans les forêts du Yunnan.

GILLES PIPIEN • Santé et biodiversité

Ingénieur général honoraire, ancien directeur régional de l'environnement PACA et inspecteur général. Il anime l'Alliance Santé Biodiversité et a codirigé Notre santé et la biodiversité.

LÉONIE VAROBIEFF • Une Seule Santé

Cheffe de projet à la Ville de Marseille et doctorante à Lyon 3 sur l'approche « Une Seule Santé ». Son cabinet One Health Expertise forme entreprises et institutions.

Colloque Santé & Forêt

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Les intervenants

Un esprit sain • Un corps sain • Une forêt saine

CORPS SAIN

PRÉVENTION, MÉDECINE INTÉGRATIVE ET SOINS.

DR VÉRONIQUE MONDAIN • Prescription nature

Infectiologue au CHU de Nice et responsable de médecine intégrative. Ses travaux portent sur l'antibiorésistance dans une approche « Une Seule Santé », l'écoconception des soins et les pratiques non médicamenteuses.

SERVANE PRIEU • Outdoor thérapie

Cadre de santé à l'Hôpital Léon Bérard depuis 2017, elle encadre kinésithérapeutes et enseignants en activité physique adaptée. Son parcours clinique est orienté vers les patients atteints de pathologies cardiaques.

DR BLANDINE MELLOUET-FORT • Soins primaires

Médecin de santé publique spécialisée en santé planétaire. Elle développe la prescription de nature par la recherche et l'expérimentation et coordonne le DU Santé planétaire – Santé durable de l'Université Lyon 1.

FORÊT SAINE

POTENTIEL THÉRAPEUTIQUE, SYLVICULTURE ET VALORISATION DES ÉCOSYSTÈMES.

CLAUDE FUSSLER • animateur

Membre fondateur de l'Académie, propriétaire forestier dans le Var et élu au CNPF. Pionnier de la gestion durable et multifonctionnelle, il a dirigé Caring for Climate des Nations Unies.

PHILIPPE DE WOUTERS • Potentiel thérapeutique

Directeur de la Société Royale Forestière de Belgique. Formé en « Eaux et forêts » à l'Université catholique de Louvain, il accompagne depuis 1995 les propriétaires forestiers.

NICOLAS LUIGI • Sylviculture

Ingénieur forestier, fondateur d'AviSilva en 2011. Formateur Pro Silva depuis quinze ans, il défend la sylviculture mélangée à couvert continu pour une forêt saine, productive et multifonctionnelle.

CHRISTOPHE BARBE • Écosystèmes forestiers

Directeur du CNPF PACA-Corse. Fort d'expériences dans plusieurs régions, il œuvre pour une gestion durable et dynamique de la forêt privée et la mobilisation des propriétaires.

CHARLES DEREIX • Politique forestière de santé

Ingénieur forestier et président de Forêt Méditerranéenne. Ancien directeur régional et responsable de la communication de l'ONF, puis directeur général de la Fédération nationale des communes forestières.

SYLVIE MOYROUD • Formation certifiante

Présidente de l'Académie et guide de bain de forêt depuis 2018. Auteure de S'ouvrir à l'énergie des arbres, elle agit pour la reconnaissance scientifique des bienfaits thérapeutiques de la forêt.



**Harmonie
Mutuelle**

Nous remercions **Stéphane Liautaud**, président Région Méditerranée et son bureau pour leur soutien à l'organisation de ce colloque

FONDS DE DOTATION « ŒUVRE LÉON BÉRARD »



Hôpital Léon Bérard
Réhabilitation spécialisée

Le Fonds de Dotation « Œuvre Léon Bérard » a été créé fin 2019.

Il permet à des donateurs de soutenir le développement et les initiatives de l'Hôpital Léon Bérard.

La mission sanitaire de l'Hôpital Léon Bérard, Activité de Soins Médicaux et de Réadaptation :

- Affections de l'appareil locomoteur,
- Affections du système nerveux,
- Affections cardio-vasculaires,
- Affections des brûlés.

ACADÉMIE DU BAIN DE FORÊT PROVENÇALE



ProvenceSylva

L'Académie du Bain de Forêt Provençale est une association loi 1901.

Elle réunit guides spécialisés, forestiers et passionnés de nature.

Sa mission : sensibiliser à l'impact positif des forêts sur la santé et le bien-être, à la responsabilité de les protéger et faire de la Provence une destination phare du bain de forêt.

Initiative soutenue par :

